

KUMMERKASTEN

Liebe Schülerinnen und Schüler,

wenn Ihr euch fragt, was Ihr tun sollt, wie Ihr euch selbst motivieren könnt, wie Ihr mit der Forderung zu Hause zu bleiben und Freunde nicht treffen zu können, umgehen sollt, wenn Ihr Sorgen, Probleme oder Ängste habt,

dann könnt Ihr euch vertrauensvoll folgende Personen wenden:

- unsere Beratungslehrerin Frau Bergter unter heike.bergter@helmholtzschule.lernsax.de
- eure Vertrauenslehrerin Frau Jahn unter claudia.jahn@helmholtzschule.lernsax.de
- oder an unsere beiden Schulsozialarbeiter Sarah Wilde unter 0163 6156599 oder unter s.wilde@raa-leipzig.de
- oder Martin Dossow unter 0163 6156597 oder unter m.dossow@raa-leipzig.de
- Natürlich könnt Ihr mich auch erreichen: Frau Noseck unter 0341 4867710 oder karen.noseck@helmholtzschule.lernsax.de oder oshelmholtz@t-online.de

Bleibt gesund und haltet durch!

Liebe Eltern,

Für Nachfragen und Problemen stehen die Kontakte natürlich auch für Sie zur Verfügung.

Herzliche Grüße und alles Gute

K. Noseck